

# SOLUTIONS DURABLES



ALIMENTATION



# ALIMENTATION

L'alimentation peut représenter jusqu'à un tiers des atteintes à l'environnement d'une manifestation.

## Acheter des produits de proximité

Bénéficie à l'économie locale, réduit les nuisances liées aux transports (émissions de CO<sub>2</sub>, pollution, bruit).

Favoriser les produits de la Ville: jus de pomme, charcuterie, vin, fruits.

Acheter des produits avec un label régional: AOP, Terre Vaudoise, Bio Suisse, Swiss Prim Gourmet, etc.

Acheter des produits dans une coopérative, chez les artisans ou les producteurs de proximité.

## Collations allégées en viande

Réduit les émissions de gaz à effet de serre. Réduit l'absorption de toxines et l'excès de protéines consommées de nos jours.

Plutôt que complètement bannir la viande d'un apéritif, on peut en limiter la dose et la remplacer par d'autres types d'aliments: oléagineux, fromages, tartes, etc.

Un rapport de la FAO estime à 14, 5 % la contribution de l'élevage à l'effet de serre d'origine anthropique, soit plus que l'industrie.

## Privilégier les aliments de saison

Favorise les circuits courts en réduisant l'impact des transports.

Evite l'importation de nourriture étrangère dont on est pas sûr des conditions de production.

Evite la consommation d'aliments produits dans des serres chauffées (polluantes et émettrices de CO<sub>2</sub>).

Se référer au calendrier des fruits et légumes de saison.

## Eviter les emballages unitaires du type cannettes et bouteilles en plastique

Réduit l'absorption de substances toxiques. Réduit la quantité de déchets lors de l'apéritif.

Acheter des boissons en fût.  
Limiter les verrines ou les plats jetables.  
Proposer de l'eau du robinet en carafe.  
Proposer des buffets plutôt que des plateaux individuels ou jetables.

Déforestation, pétrole, matières premières: les emballages polluent de leur production à leur élimination, en plus de contenir des substances nocives pour la santé et d'avoir une utilité purement marketing.

## Privilégier les aliments bio

Production des aliments respectueuse de l'environnement, des animaux et des consommateurs.

Acheter des produits labellisés bio: bourgeon bio, bio suisse, natura plan, etc. Se référer au guide des labels sur la page intranet.

Les produits apéritifs industriels (cacahuètes, pistaches, chips) contiennent des produits peu sains: additifs graisses saturées, perturbateurs endocriniens.

## Acheter des produits issus du commerce équitable

Si les produits ne sont pas locaux, les produits équitables assurent une rémunération juste aux producteurs étrangers, qui leur permet de maintenir leur activité à long terme.

Permet de connaître la provenance des aliments.

Produits labellisés:- Fairtrade, Max Havelaar, etc. Consulter la liste sur la page intranet.

Certaines denrées non-équitables sont produites dans des conditions peu dignes. Leur achat perpétue un commerce maintenant une partie de la population dans la précarité.